

No. 12- 111 科学的水泳教室 (「機械の日・機械週間」関連行事)

URL <http://fluid.mech.kogakuin.ac.jp/~ito/swimschool.htm>

企画 スポーツ・アンド・ヒューマン・ダイナミクス専門会議,

開催日 2012年8月11~~18~~日(土), 12~~19~~日(日)

会場 日本大学文理学部総合体育館屋内プール
(京王線下高井戸あるいは桜上水下車徒歩5分)

http://www.chs.nihon-u.ac.jp/access_map.html

http://www.chs.nihon-u.ac.jp/about_chs/swf/map.html

講師 野口智博(日大), 仰木裕嗣(慶応大), 中島求(東工大), 伊藤慎一郎(工学院大)

開催趣旨 水泳が速くなりたい主に小中学校の選手を対象に最新のストローク技術をトップ指導者と科学者が指導する水泳教室です。競泳クロールのストローク技術は、ここ数年で大きく変わってきています。動物の動きと比較することで速く泳ぐためのストロークを理科の勉強にもなる流体力学の知識から子供にもわかるように解説し、プールでは実際に自分の泳ぎを水中カメラで撮影し、泳ぎのどこに気をつければいいのか?ということ学びます。そして、より良い泳ぎを身につけるためのストロークドリルを紹介します。理科・体育の勉強を「あたま」と「からだ」を使って勝てる競泳の泳ぎ方を学びます。

プログラム(概要) 変更の可能性あり(詳細は連絡します。)

8/11(土) 13:00 会場集合, 講師紹介とストローク技術解説

14:30 水中撮影と実習

17:00 解散

8/12(日) 09:30 撮影フォーム鑑賞と技術解説

12:00 昼休み

13:00 プールにての技術指導, (水中撮影)

17:00 解散

定員 成人 15名 子供 15名

(申込先着順, 定員になり次第締め切らせていただきます。)

参加費 3,000円 (弁当代含む) 当日会場にて申し受けます。

申込方法 参加ご希望の方は,

- (1) 「科学的水泳教室申込」と題記し,
- (2) 参加者氏名・年齢,
- (3) お子様の場合は保護者氏名
- (4) 泳力(各種目50mタイム)
- (5) 保護者住所・電話/FAX番号・E-mailアドレス,

を明記の上, 下記申込先までE-mail又は往復葉書にてお申込み下さい。いったんお申し込みをされ, 都合によりご欠席の場合には, その旨下記担当宛に開催1週間前までにご連絡下さい。(お届けいただいた個人情報は, 連絡にのみ使用させていただきます。)

問合せ・申込先 〒163-8677 東京都新宿区西新宿1-24-2 工学院大学工学部機械工学科/

伊藤慎一郎 E-mail: ito@cc.kogakuin.ac.jp

電話 03-3340-2648(直), 042-628-4184(直)/FAX020-4667-7397, 03-3340-0108/



こんな動画の撮影が!

日程変更がありました。

8/18, 19→

8/11(土), 12(日)